



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SMOG / ASMCO

Directeur de course : Karine Champ et Cyril Hervé

Délégué – Arbitre régional : Chantal Burbaud

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Maxime Peyron (Stg) / Xavier Tastet

Traceur régional CO à pied : Thibaud Pigeon (Stg) / Anne-Françoise Le Roux

GEC : Ludovic Pouvrasseau / James Gonzalez

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Grand Crohot Sud

Relevés : 2024

Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/15000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Forêt de pins typique des massifs
dunaires des landes girondines



ACCÈS

Fléchage : Intersection D106 / D106 E5

Distance parking-accueil : 2000 m

Distance accueil-départ : 300 m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h

Départ : 10h - 12h (horaires imposés)

Fermeture des circuits : 14h

Pas de récompenses : goûter à l'arrivée



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 4 (Jalonné, Vert,
Bleu, Jaune)



RÉSULTATS

<https://2024.o-cean.fr/>

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>

<https://liveresultat.orientering.se>



SERVICES

Toilettes sèches

Le stationnement des camping-cars est strictement interdit sur les lieux de course pendant la nuit.

Le parking des camping-cars est autorisé proche du lieu de course uniquement pendant la durée de la course.

Une aire de camping-car (sans service) est disponible sur place.



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D 20 et plus : 10€ H/D 18 et moins : 6€

Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :

Pass Loisir-Santé 3€ (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)

Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical, disponible sur notre site et à l'accueil)

Jalonnés : licenciés FFCO : 3€ / non licenciés 5€

Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30€



INSCRIPTIONS

Date limite : 30 avril 2024 à minuit

Pour les licenciés FFCO et les non-licenciés : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Pour les jalonnés : <https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-martignas-section-course-d-orientation/evenements/o-cean-2024-cartes-d-entrainement>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, et questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.





CIRCUITS

Circuits	Distance	Dénivelé +	Balises	Echelle
Violet XL				
Violet Long				
Violet Moyen				
Violet Court				
Orange				
Jaune				
Bleu				
Hors compétition et initiation				
Jalonné				
Vert				
Bleu				
Jaune				



CONTACT

Karine Champ 07 83 47 27 54 / Cyril Hervé 06 14 28 05 94

contact@o-cean.fr



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

